



Charisma Sport- u. Gesundheitszentrum
96317 Kronach-Knellendorf
Am Zinshof 3

Kontakt

Tel.: 09261-96500
Fax: 09261-965029
info@charisma-club.de
www.charisma-club.de



Ihr schneller Weg zur Firmenfitness:

Telefon: 09261-96500
E-Mail: gf@charisma-club.de
Fax: 09261-965029
96317 Kronach-Knellendorf, Am Zinshof 3

Ihre Infos an uns:

- Anzahl der Mitarbeiter, die Sie bei der Firmenfitness möchten
- den Betrag, den Sie für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter anlegen möchten
- Sie sagen uns, ob Sie steuerfreie Leistungen für das Unternehmen oder für die Mitarbeiter in Anspruch nehmen möchten



Wir freuen uns, Sie in unseren modern
eingerichteten und ausgestatteten Räumen
begrüßen zu dürfen!

FIRMENFITNESS

Firmenfitness bezeichnet die proaktive und nachhaltige Beteiligung eines Unternehmens an der gesundheitlichen Fitness seiner Mitarbeiter und ist wichtigster Bestandteil eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.



LEISTUNGEN

- Muskulaturaufbau
- Herz-Kreislauftraining
- Therapeutisches Rückentraining
- Fitnesskurse
- Präventionskurse
- Ernährungsberatung
- Abnehmprogramme
- Massagen
- Sauna
- Infrarottherapie

Vorteile für Unternehmen:

- nachhaltige Sicherung der Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz
- Steigerung der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter
- Senkung der unternehmerseitigen Krankheitskosten
- Ausgeglichenheit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter durch Sport und Entspannung
- Imagegewinn gegenüber dem Wettbewerb
- Stärkung der Identifikation mit Unternehmen
- die persönliche Leistungsfähigkeit steigt, das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität werden verbessert
- die Stressfähigkeit wird geringer, Stress wird besser bewältigt
- durch Ihre Beteiligung als Arbeitgeber an den Kosten, sinken die Ausgaben für den Sport



Vorteile für Mitarbeiter:

- Mitarbeiter fühlen sich durch Firmenfitnessangebote motivierter, Sport zu treiben
- gesundheitliche Risiken werden gesenkt und der allgemeine Gesundheitszustand wird verbessert
- das Betriebsklima wird durch Firmenfitness positiv beeinflusst
- durch gemeinsamen Sport verbessert sich die Teamfähigkeit
- die Zahl der Arztbesuche wird gesenkt
- stressfreies, kostenloses Parken auf über 60 Parkplätzen

Betreuung durch Personal mit Studium/Ausbildung:

- Bachelor of Science (B.Sc.) Physiotherapie
- Bachelor of Science (B.Sc.) Integrative Gesundheitsförderung
- Bachelor of Arts (B.A.) Fitnesstraining
- Staatl. geprüfte Gymnastiklehrer
- Staatl. geprüfte Physiotherapeuten
- Entspannungspädagogen
- Rückenschullehrer
- Zertifizierte Übungsleiter Rehasport
- Zertifizierte Übungsleiter Herzsport

Kompetenz:

- BGM-Kompetenzzentrum (www.gesundheitimbetrieb.de)
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Bestimmte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung sind bis zu 500 Euro pro Mitarbeiter und Jahr steuer- und sozialabgabefrei (§ 3 Nr. 34 EStG).

Unsere Leistungen entsprechen den gesetzlichen Vorgaben und sind deshalb von der Steuer befreit. Sie entsprechen dem § 20 a/b BGB V und können von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Nur für Firmen sind unsere Leistungen auch buchbar über:

- Gesundheitsticket (www.betriebliches-gesundheitsticket.de)
- Polea (www.polea.de)
- IGB (www.i-gb.de)
- Prigal (www.prigal.de)